

Gebrauchsanweisung

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung vor dem ersten Verzehr von **Cystorenal® Cranberry plus** sorgfältig durch.

Cystorenal® Cranberry plus

Kapseln mit Cranberry- und Kürbiskern-Extrakt plus Vitamin C

Nahrungsergänzungsmittel

Kapseln mit pflanzlichen Nährstoffen plus Vitamin C für Frauen und Männer.

Zusammensetzung:

Eine Kapsel (0,55 g) enthält 300 mg Cranberry-Extrakt *vm36*, 100 mg Kürbiskern-Extrakt *cp14*, 20 mg Vitamin C.

Die Schutzstoffe in Cystorenal® Cranberry plus sind besonders wichtig:

- der **Cranberry-Extrakt** besitzt einen „Antihafteffekt“, so dass sich Bakterien nicht mehr so leicht an der Blasenwand festsetzen können
- der **Kürbiskern-Extrakt** ist reich an wichtigen Pflanzenstoffen, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen
- **Vitamin C** unterstützt das gesunde Immunsystem

Zutaten, Nährstoffe, Hilfsstoffe:

Cranberry-Extrakt *vm36*, Kürbiskern-Extrakt *cp14*, Kapselhülle: Gelatine; Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Vitamin C; Träger-

stoffe: Maltodextrin, Siliziumdioxid; Trennmittel: Magnesiumstearat; Farbstoffe: Eisenoxide, Titandioxid.

Oxalsäurefrei, glutenfrei, lactosefrei, frei von tierischen Fetten, frei von Konservierungsstoffen.

Einnahmeempfehlung:

Je 1 Kapsel morgens, mittags und abends mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut zu den Mahlzeiten einnehmen. Eine langfristige Verwendung von **Cystorenal® Cranberry plus** Kapseln wird empfohlen.

Die Anwendung von **Cystorenal® Cranberry plus** gemäß Einnahmeempfehlung ist auch während der Schwangerschaft und Stillzeit möglich.

Bei Schluckbeschwerden wie z. B. bei Senioren und Kindern kann der Inhalt der Kapseln auch zusammen mit anderen Lebensmitteln (z. B. eingerührt in Joghurt, Müsli, etc.) eingenommen werden. Alternativ gibt es **Cystorenal® Cranberry plus** jetzt auch als Granulat zum Einrühren in Flüssigkeit (s. Abschnitt Packungsgrößen).

Inhaltsstoffe:	pro Kapsel	pro Tagesportion (3 Kapseln)	pro 100 g
Cranberry-Extrakt <i>vm36</i>	300 mg	900 mg*	55,1 g
davon Proanthocyanidine	12 mg	36 mg	2,2 g
Kürbiskern-Extrakt <i>cp14</i>	100 mg	300 mg*	18,4 g
Vitamin C	20 mg	60 mg (= 75%)**	3,6 g

* Keine Empfehlung vorhanden.

** Prozent der empfohlenen Tagesdosis (Nährwertkennzeichnungsverordnung)

Wichtige Hinweise:

Dieses Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Packungsgrößen und Verzehrform:

Cystorenal® Cranberry plus ist in Packungsgrößen mit **60, 120 und 180 Kapseln** exklusiv in allen Apotheken erhältlich. **Cystorenal® Cranberry plus** ist auch als **Trinkgranulat** zum Einrühren in Flüssigkeit (Monatspackung mit 20 Portionsbeuteln) erhältlich. Mit nur einem Beutel pro Tag kann so der Nährstoffbedarf zum Erhalt der Blasengesundheit abgedeckt werden.

Angaben zur Haltbarkeit und Lagerung:

Das Mindesthaltbarkeitsdatum dieser Packung ist auf der Falt-schachtel und der Durchdrückpackung aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

Cystorenal® Cranberry plus Kapseln an einem trockenen Ort und nicht über 25° C aufbewahren. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.

Hergestellt im Auftrag der:

QUIRIS® HEALTHCARE
GmbH & Co. KG
Am Kreuzkamp 5-7
D-33334 Gütersloh



Druck-Nr.: 2050812

Höchste Qualität!

Als deutsches Unternehmen für Gesundheitsprodukte fühlen wir uns bei **QUIRIS®** in besonderer Weise **höchsten Qualitätsan-**

sprüchen verpflichtet. Alle Produkte werden ständig und sorgfältig auf erstklassige Qualität strengstens kontrolliert. Diese Kontrollen unterliegen höchsten Qualitäts- und Kontrollstandards.

Unsere Produkte werden nach dem **neuesten wissenschaftlichen Kenntnisstand** entwickelt. Wir achten auf eine **sinnvolle Zusammensetzung** und Kombination der Inhaltsstoffe, damit diese möglichst optimal Ihren Bedürfnissen gerecht werden.

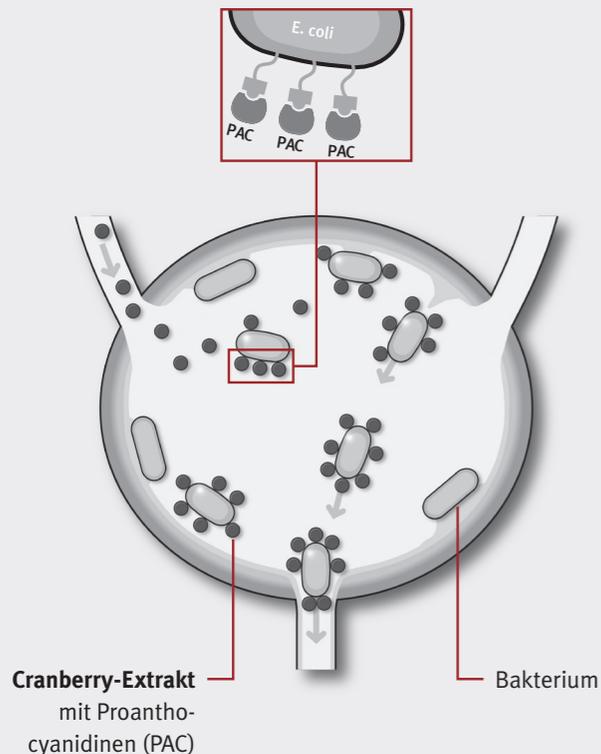
Besuchen Sie uns auch im Internet: www.cystorenal.de

HERGESTELLT IN DEUTSCHLAND



Bitte wenden!

Cranberry-Power mit Antihaft-Effekt



Der Cystorenal® Cranberry-Extrakt behindert die Anheftung von Bakterien an der Blasenwand.

Liebe Leserin, lieber Leser!

Mit Cystorenal® Cranberry plus haben Sie sich für ein hochwertiges Produkt von QUIRIS® entschieden. Cystorenal® Cranberry plus wurde nach neuesten ernährungsphysiologischen Aspekten als Nahrungsergänzungsmittel für Frauen und Männer entwickelt. Die Kapseln enthalten die besondere Kombination aus natürlichen Cranberry- und Kürbiskernextrakten sowie Vitamin C, speziell abgestimmt zur Unterstützung der Abwehr von Bakterien in der Blase.

Nachfolgend haben wir für Sie die wichtigsten Informationen zu Cystorenal® Cranberry plus zusammengestellt:

Cranberrys und Kürbiskerne – seit Jahrhunderten bewährt

Cranberrys sind ein wertvolles Nahrungsmittel. Sie sind reich an sekundären Pflanzenstoffen, die wichtiger Bestandteil unserer täglichen Ernährung sind und im menschlichen Körper eine Vielzahl von Schutzfunktionen ausüben.

Cranberrys (*Vaccinium macrocarpon*) werden auch als Kranichbeeren, Großfruchtige Moosbeeren oder Amerikanische Preiselbeere bezeichnet. Obwohl Cranberrys wie die bei uns heimische, europäische Preiselbeere (*Vaccinium vitis-idaea*) zur Familie der Heidekrautgewächse gehören, dürfen sie nicht miteinander verwechselt werden. Diese Sorten unterscheiden sich nicht nur in Wuchs und Geschmack, ihre Früchte haben auch andere Inhaltsstoffe.

Die intensiv roten Cranberrys sind, neben Vitamin C sowie zahlreichen Mineralstoffen, reich an sekundären Pflanzenstoffen, die

wichtige Bestandteile unserer täglichen Ernährung sind und im menschlichen Körper eine Vielzahl wichtiger Schutzfunktionen ausüben. Dazu zählen auch die Inhaltsstoffe aus der Gruppe der Proanthocyanidine, die die gelegentlich in der Blase vorkommenden stäbchenförmigen Bakterien regelrecht „rund machen“ und so deren Anhaftung an der Blaseschleimhaut behindern.

Kürbiskerne unterstützen zudem auf ernährungsphysiologischem Weg das Ausschwemmen von natürlich vorkommenden Bakterien und damit ganz natürlich die Blasenfunktion.

Was ist das Besondere an Cystorenal® Cranberry plus?

Cystorenal® Cranberry plus enthält hochwertige, natürliche Cranberry- und Kürbiskern-Extrakte. Besonders die Cystorenal® Cranberry-Proanthocyanidine tragen dazu bei, dass sich Bakterien nicht mehr so leicht an die Blaseninnenwand anheften können (= Antihaft-Effekt). Beim Wasserlassen werden die Bakterien so leichter herausgespült. Mit nur 3 Kapseln Cystorenal® Cranberry plus pro Tag wird die für diesen Antihaft-Effekt sinnvolle Menge von 36 mg Proanthocyanidinen abgedeckt.

In Kombination mit den Nährstoffen der Cranberry und dem Kürbiskern trägt insbesondere das ebenfalls in Cystorenal® Cranberry plus enthaltene Vitamin C dazu bei, das Immunsystem in seiner natürlichen Funktion zu unterstützen, z. B. um allgegenwärtige Bakterien abwehren zu können.

Für wen ist Cystorenal® Cranberry plus geeignet?

Cystorenal® Cranberry plus richtet sich an Frauen und Männer gleichermaßen.

Aufgrund der sehr guten Verträglichkeit von Cystorenal® Cranberry plus ist die Einnahme auch während der Schwangerschaft und Stillzeit möglich.

Wichtige Tipps zur Abwehr von Bakterien in der Blase

1. Zum Durchspülen der Harnwege auf eine ausreichende Trinkmenge achten – mindestens zwei Liter täglich (z. B. Wasser oder Kräutertee).
2. Den Körper vor Unterkühlung schützen. Nasse Kleidung so schnell wie möglich wechseln.
3. Bei Harndrang sofort zur Toilette gehen, Harn nicht lange anhalten.
4. Nicht übertrieben häufig den Intimbereich mit Seife waschen (einmal täglich reicht) und keine Intimsprays benutzen, die den Säureschutzmantel der Haut angreifen. Bei Frauen: Den Genitalbereich immer von vorne nach hinten reinigen.
5. Zur Verbesserung der Durchblutung im Unterleib warme Fußbäder nehmen.
6. Die körpereigenen Abwehrkräfte durch eine ausgewogene Ernährung mit viel Obst und Gemüse stärken.

Wenn Sie noch Fragen oder Anregungen zu Cystorenal® Cranberry plus haben, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an Ihren behandelnden Arzt, Ihren Apotheker oder Ihren Heilpraktiker.

QUIRIS® HEALTHCARE

Am Kreuzkamp 5-7

D-33334 Gütersloh

info@quiris.de